



RIC

18 JUIN 2017

Lettre d'information du RIC : Mai 2017

VTT : 25 - 40 - 55 - 70 - 85 - 105 km

Marche : 10 ou 20 km

Informations et inscriptions sur <http://ric-vtt.fr>

Le RIC 2017 est ouvert à tous. **Gratuit -15 ans**

Pensez à réserver votre repas lors de l'inscription !

RIC 2017 Compiègne
Au cœur de la forêt de Compiègne



Dépêchez vous!

Plaques VTT personnalisées pour les inscriptions en ligne avant le 5 Juin

Cette année vous allez être servis!

- Vous aimez**
- Les chênes centenaires, les hêtres, les futaies cathédrale,...
 - Les singles sinueux dans des sous-bois touffus



Moins de 2 km de bitume sur le 105 km

Parcours VTT

RIC 25	26 km - 400m D+ Des raccourcis seront prévus
RIC 40	43 km - 840m D+
RIC 55	57 km - 1120m D+
RIC 70	74 km - 1350m D+
RIC 85	85 km - 1550m D+
RIC 105	105 km - 2050m D+

Village Exposition
Restauration sur place
Départ Stade Paul Petitpoisson
Route de Soissons
Compiègne

Infrastructures tout confort:
Douches, sanitaires, gradins couverts, nombreux points de lavage vélo, parc à vélo clos sécurisé, etc...

1 Boisson au choix offerte à tous les participants !

Les 3 Brasseurs vous propose sur le village **la Compiénoise®**.



* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

REPAS 10€

Avec Stan Frite vous ne serez pas au bout de vos **surprises!**

Avec son stand salé, son stand sucré et ses crêpières, cette véritable friterie typique du Nord vous servira :

- 4 viandes au choix avec frites fraîches
- 4 desserts au choix +



Départs VTT

- 105 km : 07h30 à 07h45
- 85 km : 07h45 à 08h00
- 70 km : 08h00 à 08h15
- 55 km : 08h15 à 08h30
- 40 km : 08h30 à 09h00
- 25 km : 09h00 à 09h30

Départs Marche

10 km et 20 km
 A partir de 08h00

Les heures de départ sont libres, cependant des horaires sont prévus par circuits.